

10歳若くなる たるみ上げ指導と、 静脈マッサージを伝授！

～美の伝道師：西乃螢さんの特別講座～

実は、リンパマッサージより5倍効果的なのです！
小顔とリフトアップも実現します。
「あなたの知っている健康、美容情報は間違っている」～など、
目からウロコの最新美容と健康情報満載です。

もちろん、ダイエットの相談、運動から、食事指導まで、
バッチリです！

アンチエイジング美容健康講座は
西乃螢 におまかせ！
心もお顔も上げましょう♪

特報



◆ 日時：2月18日(土)

13:00～15:30

◆ 会費：¥4,500

(エスニックランチコース付き)

◆ 会場：カレー&バー スペキエ

03-6379-3150

◆ 講師：西乃螢 (にしのはたる)

◆ 持ち物：鏡、筆記具、500ml
四角の空ペットボトル1個以上



※お申し込みは2月15日(水)までお願いいたします。

◆◆◆ FAXでのお申し込み 03-6326-1818 ◆◆◆

お名前：

電話：

FAX：